



Albacete, sede del III Congreso de residentes, jóvenes médicos de familia, tutores y unidades decentes de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

La salud se receta en las calles: acción comunitaria para un futuro sostenible

- La semFYC realiza su actividad precongresual con la ciudadanía de Albacete, “la salud se receta en las calles - I Jornada de Atención Primaria en la Comunidad”, trazando una hoja de ruta que integra lo clínico, lo comunitario y lo medioambiental como elementos inseparables de la Medicina Familiar y Comunitaria
- En colaboración con el Ayuntamiento de Albacete y el proyecto comunitario ‘Yo soy Franciscanos’, se pone el foco en un reto cada vez más reconocido como es la soledad no deseada

Albacete, 5 de junio. La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) ha convocado hoy a la ciudadanía de Albacete a una actividad organizada para impulsar estilos de vida saludables, la lucha contra la soledad no deseada y el impulso de la salud planetaria. Visibilizar esta triple estrategia por parte del conjunto de especialistas que atienden a la ciudadanía en los Centros de Salud ha sido el objetivo de la actividad que da el pistoletazo de salida del **III Congreso de residentes, jóvenes médicos de familia, tutores y unidades decentes de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria** —la mayor sociedad científico-médica de España, con más de 22000 socios.

La semFYC ha elegido Albacete para convocar este año el congreso que reúne a residentes, jóvenes médicos y tutores de esta especialidad. Aquí en Albacete, donde 23 nuevos residentes de familia podrán disfrutar de la formación MIR de Medicina Familiar y Comunitaria vacantes, fue una de las Unidades Docentes primeras en elegir MF de Castilla La Mancha.

// Un congreso gamificado en Albacete

Desde hoy y hasta el sábado en Albacete el **III Congreso de residentes, jóvenes médicos de familia, tutores y unidades decentes**, bajo el lema “**De la ciencia a la experiencia: Un viaje por la medicina de familia**”. Convertido en el primer congreso gamificado y dirigido a MIR de Medicina de Familia y Comunitaria, la semFYC ha elegido Albacete para explorar este nuevo modelo: experiencial, con un espacio diferencial, gamificado y estructurado, como una competición entre equipos, busca adquirir habilidades y competencias y visibilizar la capacidad de las personas para generar salud más allá de las consultas.

El arranque del congreso también es novedoso, con una primera cita que reúne a médicas y médicos de familia, también residentes de la especialidad, con la ciudadanía para dar un paseo saludable contra la soledad no deseada y a favor de la salud planetaria.

Con el objetivo de concienciar a los nuevos residentes en medicina de familia del papel clave para impulsar la salud planetaria, se ha organizado una actividad precongresual previa al Congreso: “**La salud se receta en las calles - I Jornada de Atención Primaria en la Comunidad**”. “*La clave es entender que la atención clínica y el cuidado del*

entorno van de la mano para lograr un verdadero impacto en la comunidad. Los médicos y médicas de familia tienen la oportunidad de enseñar a toda una comunidad un estilo de vida saludable, que a su vez asegure un futuro sostenible”, explica María del Campo, médica de Familia en Albacete, tutora de residentes e integrante de la Junta de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria.

// Una actividad comunitaria para arrancar el programa

Así, mediante diferentes actividades comunitarias, entre las que destacan un paseo comunitario intergeneracional contra la soledad no deseada desde una óptica de salud planetaria. La SemFYC traza una **hoja de ruta para los profesionales sanitarios que integra lo clínico, lo comunitario y lo medioambiental** como elementos inseparables de la medicina familiar, consolidando la **Atención Primaria como modelo de referencia para un sistema de salud centrado en las personas**, sin perder de vista que el protagonismo es de la propia comunidad y del entorno físico.

El paseo, que se ha llevado a cabo en los exteriores de la Biblioteca Municipal Parque Abelardo Sánchez, ha estado dinamizado por residentes y tutores de la semFYC que con diferentes actividades han puesto el foco sobre la influencia de la soledad no deseada en la salud y como se puede abordar desde la acción comunitaria, así como la promoción de la actividad física como hábito saludable. Lejos de la visión estigmatizante o más habitual, la soledad no deseada no es una enfermedad ni un problema exclusivamente individual.

El paseo ha finalizado con un desayuno saludable, también intergeneracional, en el huerto comunitario del barrio Franciscanos de Albacete, e impulsado por la Mesa de Salud Yo Soy Franciscanos, en el marco de la acción En el barrio nos cuidamos, en el que la semFYC se ha unido a la jornada Raíces Sostenibles. Durante la tarde se podrá asistir de manera gratuita a la proyección del documental Estar ahí: un homenaje al oficio de la Medicina de Familia y Comunitaria, en el Cine Capitol Filmoteca de Albacete.

Para María del Campo “la Atención Primaria puede poner estos aspectos en el foco del debate médico, público y científico, y tenerlos en cuenta en los procesos diagnósticos y terapéuticos, además de realizar cambios que mejoren a la vez la salud individual y la del planeta”. “La salud planetaria implica reconocer que el lugar donde vivimos condiciona drásticamente nuestra salud, por lo que nuestra salud y la del planeta están ligadas”, ha añadido Carlos Llanos, residente de Medicina Familiar y Comunitaria y miembro del Comité organizador del Congreso.

Además, a ojos de la semFYC la Medicina de Familia y Comunitaria y la Atención Primaria están intrínsecamente vinculadas a la comunidad en la que trabajan. “Cuando decimos que somos especialistas en personas y comunidades, en realidad también decimos que somos especialistas en la comunidad concreta que atendemos”, han afirmado desde el Comité Organizador.

Esta jornada se ha realizado con la colaboración del **Ayuntamiento de Albacete** y el **proyecto comunitario ‘Yo soy Franciscanos’**, además de la Unidad Docente de Albacete y asociaciones comunitarias como Intermediación. El acto de presentación ha contado con María Llanos Navarro González, concejala de Calidad de Vida, Participación Real y Efectiva del Ayuntamiento de Albacete, y con Vanesa López Peñarrubia, coordinadora del Proyecto de Acción Comunitaria, Mediadora e Intercultural en el barrio de Franciscanos.

Igualmente, en la presentación también han estado presentes Beatriz Pérez Zafrilla, jefa del Servicio de Planificación, Ordenación e Inspección Sanitaria de la Delegación Provincial de Sanidad en Albacete; María Emilia Villena Zálvez, jefa de Estudios de la Unidad Docente Atención Familia y Comunitaria de la GAI de Albacete, y María del Campo Giménez, miembro de la Sociedad Castellano Manchega de Medicina de Familia (SCAMFYC) y la semFYC.

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA (SEMIFYC)

La semFYC es la federación de las 17 Sociedades de Medicina de Familia y Comunitaria que existen en España y agrupa a más de 22.000 médicos de familia. La especialidad de Medicina de Familia persigue la mejora de la atención a la salud de los usuarios de la Sanidad Pública del Sistema Nacional de Salud a través de una atención más cercana a las personas, su familia y su entorno comunitario.

CONTACTO PRENSA

Anna Serrano

Dirección de Comunicación

comunicacion@semfyc.es

Tel: +34679509941